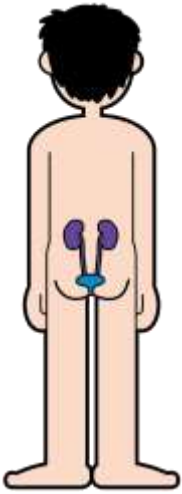




# ほけんだより (一次未提出・二次検査用)

輪之内町立輪之内中学校 保健室 令和2年7月2日



## 尿検査があります

尿には、病気のサインがあらわれます

腎臓や、腎臓から尿道にかけての通り道に異常があると、おしっこの中に蛋白・糖・血液が混じり、濁りや臭いに変化が現れます。詳しく検査をすると、腎臓病や糖尿病が見つかることがあります。毎日、何気なくしている尿ですが、体の中の様子を教えてくれる大事なものです。

提出日・・・明日 7月3日 (金)

### 尿検査のやり方



①朝、起きてすぐのおしっこをとりましょう。

朝、最初に出るおしっこは、眠っている間に作られます。水分をとったり、運動したりしていないので、正しく検査をすることができます。

②出始めのおしっこを少し流してから採尿カップにとりましょう。

出始めのおしっこは、おしっこの通り道や出口のいろいろなものが混ざっているため正しく検査することができません。出始めのおしっこを少し流してからとるようにしましょう。

③尿をスポイトで吸い上げ、きちんとふたをして袋にいれます。

④すぐに、かばんの中に入れる。

#### 【提出方法】

登校後、直接保健室に持ってきてください。

