

すこやか

健康診断
特別号



平成31年4月15日(月)

輪之内中学校 保健だより

尿検査

1回目: 4月16日(火) 2回目: 4月26日(金) 予備日: 5月13日(月)



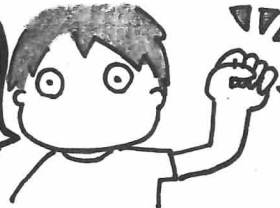
尿検査は腎臓^{じんぞう}の病気や働きを調べる検査です。

腎臓は血液中の不必要なものを尿として体の外に出す働きがあります。"体を正常な状態に保つ"大切な臓器です。



↑
じんぞう

腎臓は
2つあります。



にぎりこぶし
くらいの大きさで
そら豆のような
形をしています。

腎臓が
あるのは
このあたり!
背骨のよこです。



背骨

＜注意すること＞

① 前日の夕方以降はビタミンCを含んだジュースやお茶、薬は控えましょう。

② 前日の夜は寝る前にトイレに行っておきます。

③ 朝起きたら**すぐに**トイレへ!!

はじめに少し尿を出し、その後の尿を採尿コップにとり、スポイト(採尿容器)で吸い上げます。ふたをし、かり閉めること。

④ 緑色の尿検査袋に書いた番号と、採尿容器の個人番号が合っているか確認します。**必ず確認すること!!**

⚠ 生理中の尿はとらないでください。次回(4月26日(金))まで容器などをなくさないように保管しておきましょう。

忘れてしまった場合も同様です。**※次の日に出不さいこと!!!**

明日、糸色対に
忘れないために!!

トイレのドアに
容器を貼る



容器を枕元に
置いて寝る



今日の夜から準備しておきましょう。