

すこやか学園 No.1

平成31年4月9日(火)

輪之内中学校 保健だより

入学・進級おめでとう!!



110名の新生を迎え、輪之内中学校の新しい1年がスタートしました。楽しい学校生活を送るためには、健康であることが何よりも大切です。今年度も生活習慣に気をつけ、いつでも健康でいられるようにしましょう。

養護教諭の三輪 桃子(みわ ももこ)です。本年度もよろしくお願ひします。輪中のみんなが元気で楽しい毎日を送らせるよう、保健室から応援しています。

健康診断が始まります!

健康診断は、自分の体に向き合い、健康について考える貴重な時間です。世界にたった一つの自分の大切な体のための時間なのです。

健康診断では、自分では気付かない病気を見つけることができます。「痛い」などの自覚症状がなければ、なかなか病気に気付くことができません。自覚症状が出るよりも先に病気に気付くことができると、治る可能性が高くなります。だからこそ、年1回の健康診断が大切なのです。

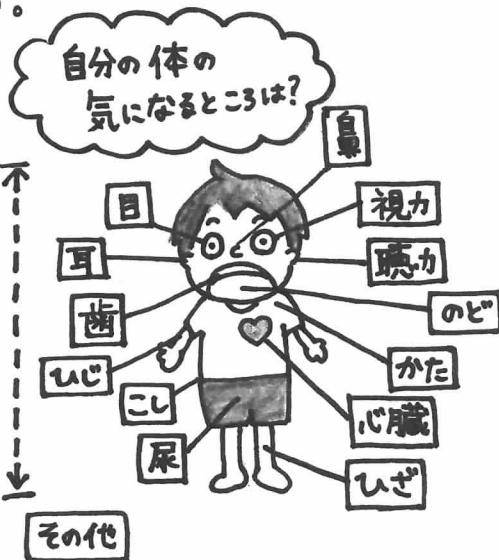
健康診断でできるのは「見つける」まで。病気や異常が見つかったときは、早めに受診をしましょう。

<健康診断の日程>

早速明日は身体測定!うらの注意事項を読んでから参加しましょう。

身体測定	全学年	4月10日(水)
内科検診	3年生	4月15日(月)
	1年生	4月22日(月)
眼科検診	2年生	5月13日(月)
	全学年	5月9日(木)
耳鼻科検診	2年生	5月29日(水)

尿検査	1回目	4月16日(火)
	2回目	4月26日(金)
	予備日	5月17日(金)
歯科検診	1-1, 1-2 2年生	5月30日(木)
	1-3, 1-4 3年生	6月20日(木)




保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進学おめでとうございませう。お子様が健康で安全に学校生活を送ることができるよう支えていきたいと思ひます。健康面で何か心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。どうぞよろしくお願ひいたします。

4月10日(水) 身体測定

1年:2校時 2年:3校時 3年:4校時

① 中体で行います。教室で体操服(ジージはなし)に着替えてきてください。靴下も脱いでくること。
写真の撮影もあるので、制服の上()も忘れずに持ってきてください。



② めがね  のある人は必ず持ってくること!!

コンタクトをしている人は自分から **コンタクトをしています。**と測定の先生に言きましょう。

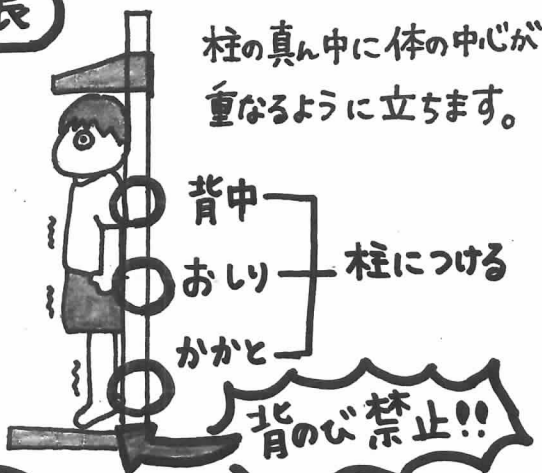


③ 会場がうるさいと正しく測定できません。
待っている間は 静かに しましょう。



測 定 項 目

身長



体重



視力

- ① 線の位置に立つ
- ② 左目を手で軽くおおう。

※強くおさえると次の測定でぼやけてしまいます。

のぞき見しない



聴力 (1・3年生のみ)



⚠ 視力・聴力のお知らせをもらったら、早めに病院に行きましょう ⚠