

# ほほえみ

輪之内中学校教育相談室

2019. 12. 25

NO. 9

皆さん、こんにちは。

2019年も残り一週間となりました。今年は、5月に新しい元号「令和」になり、世の中が大きく動いたのではないのでしょうか。

先日、世相を表す漢字が「令」に決まりましたが、皆さんはどんな漢字1文字を思い浮かべましたか。来年は、オリンピック開催で日本中が湧きあがる楽しみもありますが、先ずは穏やかな年でありますようにと願うばかりです。



3学期を元気に頑張るため、冬休みに脳の疲れを解消しておきましょう。

裏面には、心の健康ニュース「頑張るためには休息も必要」を紹介します。あなたの脳を、リフレッシュさせるヒントが書かれています。

## 1月 教育相談室 相談員担当予定

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
河村カウンセラー							
葛原相談員			元日				
三輪相談員							
	6	7	8	9	10	11	12
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員		始業式		9:30~16:15			
三輪相談員		8:30~13:30	9:00~16:45		9:00~16:45		
	13	14	15	16	17	18	19
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員	成人の日			9:30~16:15			
三輪相談員		9:00~16:45	9:00~16:45		9:00~16:45		
	20	21	22	23	24	25	26
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員				9:30~16:15			
三輪相談員	9:00~15:45	9:00~16:45	9:00~14:00		9:00~16:45		
	27	28	29	30	31		
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員				9:30~16:15			
三輪相談員	9:00~15:45	9:00~16:45	9:00~16:45		9:00~16:45		

※上記の予定は変更になる場合もありますので、相談される方は佐藤教諭にご確認ください。