

# ほほえみ

輪之内中学校教育相談室

2019. 11. 27

NO. 9

皆さん、こんにちは。

日本人は質問することが苦手とされていますが、皆さんは授業中や生徒総会等で「何か質問はありますか？」と問いかけられ、すぐに手を挙げることはできますか。



あとで聞こう、あとで確認しようは、覚えていられなくて忘れてしまいます。



気になったことや、わからないことが出てきたら、その時に質問することが大切です。質問するときは多少なりとも緊張するものですが、こういう時は「落ち着け、大丈夫」と心の中で唱えながら、深呼吸を3回しましょう。

裏面には、心の健康ニュースより  
“学校生活で使える「質問する」スキル”を紹介します。

## 12月 教育相談室 相談員担当予定

	月	火	水	木	金	土	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員							
三輪相談員	9:00~16:45	9:00~14:00	9:00~14:00		9:00~14:00		
	9	10	11	12	13	14	15
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員				9:30~16:15			
三輪相談員	9:00~15:45	9:00~16:45	9:00~16:45		9:00~16:45		
	16	17	18	19	20	21	22
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員				9:30~16:15			
三輪相談員	9:00~15:45	9:00~16:45	9:00~16:45	14:00~16:00	9:00~16:45		
	23	24	25	26	27	28	29
河村カウンセラー							
葛原相談員				終業式			
三輪相談員	9:15~16:00	9:00~16:45	9:00~15:45	9:00~14:00			
	30	31					

※上記の予定は変更になる場合もありますので、相談される方は佐藤教諭にご確認ください。