

ほほえみ

輪之内中学校教育相談室

2019.10.29

NO. 7

皆さん、こんにちは。



後期の学級組織が決まり、新たな班での生活や11月1日（金）に行われる「輪中音楽祭」に向けた取り組みが行われています。

仲間とともに一生懸命練習に励む皆さんにエールを送ります。一人では奏でられないハーモニーや響き、心地よさを十分に味わってください。

さて、11月中旬に行われる『期末テスト』に向けて、家庭学習はいかがでしょうか。目標達成のため、裏面に能力アップ！シリーズより「うれしい気持ちがやる気に…」 「危機感があると集中力…」を紹介しました。

私たちの体は、うれしいとき脳でドーパミンが分泌され、『もっと頑張ろう』というやる気が湧いてきます。また、感情が揺すぶられると脳に記憶が定着されやすくなるそうです。こちらも、頑張ってください。



11月 教育相談室 相談員担当予定

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員							
三輪相談員					9:00~16:45		
	4	5	6	7	8	9	10
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員	振替休日			9:30~16:15			
三輪相談員		9:00~16:45	9:00~16:45		9:00~16:45		
	11	12	13	14	15	16	17
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員							
三輪相談員	9:00~15:45	9:15~14:15	9:00~16:45		9:00~16:45		
	18	19	20	21	22	23	24
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員				9:30~16:15			
三輪相談員	9:00~15:45	9:00~16:45	9:00~16:45		9:00~16:45		
	25	26	27	28	29	30	
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員				9:30~16:15			
三輪相談員	9:00~15:45	9:00~16:45	9:00~16:45		9:00~16:45		

※上記の予定は変更になる場合もありますので、相談される方は佐藤教諭にご確認ください。