

# ほほえみ

輪之内中学校教育相談室

2019. 5. 28 (火)

NO. 3

皆さん、こんにちは。

新しい元号、初めての5月10連休を終え、1年生は「郡上研修」3年生は「修学旅行」も終わりました。

宿泊を伴う研修では、グループ活動や寝起きを共にすることで、友だちの新たな一面を発見できたのではないのでしょうか。仲間との思いを受け止め、『互いのよさ』をこれからの生活の中で、生かしていきましょう。



(運動場の東にある白い藤の花)

もし、あなたの周りに、いつもと違うなと感じる友だちがいたら、「どうしたの?」「話、聞くよ。」などと、さりげなく声をかけてあげてください。聞いてもらうことで、考えが整理されたり、違う見方ができたりするかもしれません。また、解決できなくても、分かってくれる人がいると思うだけで、心は軽くなります。



身近な人に話しにくい人は、  
2階の相談室を利用してください。

裏面には、図書室でみつけた

【10代のための疲れた心がラクになる本】の一部を紹介します。

## 6月 教育相談室 相談員担当予定

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
河村カウンセラー							
葛原相談員							
三輪相談員							
	3	4	5	6	7	8	9
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員				9:30~16:15			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	10	11	12	13	14	15	16
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員							
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	17	18	19	20	21	22	23
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員				9:30~16:15			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	24	25	26	27	28	29	30
河村カウンセラー					10:30~17:15		
葛原相談員				9:30~16:15			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		

※上記の予定は変更になる場合もありますので、相談される方は佐藤教諭にご確認ください。