

すこやか

心電図
特別号

平成30年8月29日(水)

輪え内中学校 保健だより

心電図検査が行われます!

9月28日(金) 13:20~

場所: 保健室、石研修室



心電図とは?



心臓の「^{しんきん}心筋」と呼ばれる筋肉は、自発的に微量の電気[⚡]を発生させて心臓を動かしています。心電図検査では、両手・両足・胸に電極をつけてこの微量の電気を測定し、心臓の病気がないか、規則正しいリズムで動いているかなどを調べます。

あなたの脈拍数

回/分

心臓のリズムを感じてみよう!

脈^{みやく}を測ることで自分の心臓がどのくらいの速さで動いているのかが感じることができます。測りやすい脈として、以下の二つを紹介します。

どうこつ どうみやく

橈骨動脈 (手首)

手首の内側に、
人差し指・中指・薬指の
3本の指を沿うように当て、
1分間 脈を数える。



もうけい どうみやく

総頸動脈 (首)

測定する側の反対方向に顔を
向け、人差し指・中指・薬指の
3本の指を軽く当て、
1分間 脈を数える。



⚠️ 測定時の注意点 ⚠️



とにかく
しずかに!!

- 検査を受ける前は走り回ったり騒いだりしない。
当日の昼休みは 教室で静かに 過ごしてください。
- 振動で異常な波形が記録されてしまうこともあります。
待っている間や測定中、移動も静かに してください。

別紙調査票は

9月5日(水)までに
学級担任の先生に提出です。

必ず保護者による
記入をお願いします。