



明日(4月17日(火))は尿検査です!



忘れず出そう!!

尿検査は腎臓が正しく働いているかどうかを調べます。

腎臓は背骨の両側に一つずつあり、そら豆のような形をしています。
血液中から体に必要なものと不必要なものとを分別し、不必要なものを尿として体の外に出す働きがあります。尿検査では、糖尿病や腎臓病が見つかります。



尿のとりかた

前日の夜は、寝る前にトイレに行っておきます。

朝起きたら、すぐにトイレに行き、DASH!!

はじめに少し尿を出し、その後の尿を採尿カップにとり。

尿をスロイト(採尿容器)で吸い上げ、ふたをしっかり閉め、緑色の尿検査袋に入れる。

個人番号がくんにしね!!

<注意すること>

- 1 前日の夕方以降はビタミンCを含んだジュースやお茶、薬物は控えましょう。
- 2 生理中の尿はとらないでください。次回(4月26日(木))まで容器などを保管しておきましょう。忘れてしまった場合も同様です。

※次の日に出さないこと!!!

- 3 採尿容器に貼ってあるラベルシールに、6桁の個人番号があります。尿検査袋に番号を書き写します。袋に入れる前に、容器と袋の番号が合っているか**必ず確認**してください。

★忘れないように。

★今日の夜に用意をしましょう!!
* * *

