

ほほえみ

輪之内中学校教育相談室

2018.12.25

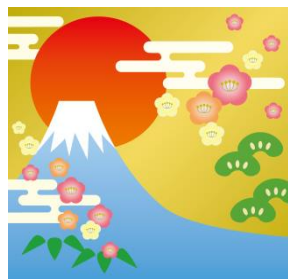
NO. 9

皆さん、こんにちは。

2018年も残り一週間となりました。平成最後の年末年始となり、特別な思いがします。今年の世相を1字で表す漢字が「災」に決まりましたが、新しい年が穏やかでありますようにと願うばかりです。



さて、あなたは「人に物事を頼む」ことが、得意ですか？ それとも、苦手ですか？



苦手だなどと思う人には、三つのタイプがあるそうです。

- ①うまく頼めない ②遠慮する ③思いつかない

頼めないのは、自分の性格だから仕方がないと諦めず、上手な頼み方を身に付けていきましょう。

周りにいる友達に「手伝って」と頼むことができれば、きっと問題は解決するはずです。

※裏面には、心の健康ニュース【頼みごとをするときのコツ】を紹介します。

1月 教育相談室 相談員担当予定

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
河村カウンセラー							
葛原相談員		元日					
三輪相談員							
	7	8	9	10	11	12	13
河村カウンセラー					10:30~17:00(大)		
葛原相談員	始業式			9:30~15:45			
三輪相談員	8:15~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	14	15	16	17	18	19	20
河村カウンセラー					10:30~17:00(仁)		
葛原相談員	成人の日						
三輪相談員		9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	21	22	23	24	25	26	27
河村カウンセラー					10:30~17:00(福)		
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~14:45		9:30~15:45		
	28	29	30	31			
河村カウンセラー							
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45				

※上記の予定は変更になる場合もありますので、相談される方は養護教諭にご確認ください。