

# ほほえみ

輪之内中学校教育相談室

2018. 10. 29

NO. 8

皆さん、こんにちは。

後期の学級組織が決まり、新たな班での生活はいかがでしょうか。

11月2日（金）に行われる「輪中音楽祭」に向け、各学級や学年の合唱練習の歌声が聴こえてきます。仲間とともに、一生懸命練習に取り組んでいます。一人では奏でられないハーモニー、響き合う心地よさを十分に味わってください。



さて、学校の中では、色々な人と関わって学習や生活をしています。人と関わるのが面倒だったり、時にはイラだったりすることがあります。中には、人見知りで友達に声を掛けるのが、つらい人もいるのではないのでしょうか。



そんなあなたに、図書室でみつけた『自分みがき術』の本を、裏面に紹介します。もうふりまわされない！怒りイライラ「すっきり解決！人見知り」「卒業しよう！めんどくさがり」（新刊コーナーより）

## 11月 教育相談室 相談員担当予定

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
河村カウンセラー							
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員					9:30~16:45		
	5	6	7	8	9	10	11
河村カウンセラー					10:30~17:00 (福)		
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	12	13	14	15	16	17	18
河村カウンセラー					10:30~17:00 (大)		
葛原相談員							
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~14:00		9:30~15:45		
	19	20	21	22	23	24	25
河村カウンセラー							
葛原相談員				9:30~15:45	勤労感謝の日		
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45				
	26	27	28	29	30		
河村カウンセラー					10:30~17:00 (仁)		
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		

※上記の予定は変更になる場合もありますので、相談される方は養護教諭にご確認ください。