

ほほえみ

輪之内中学校教育相談室

2018. 9. 26

NO. 6



皆さん、こんにちは。

体育祭を終え、前期の生活も残りわずかとなりました。朝夕は、めっきり涼しくなり、日中も過ごしやすい季節になりました。

しかし、朝晩の寒暖差が大きいので、体調管理が難しい時期でもあります。

「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」
美味しいものを一杯食べ、軽い運動も取り入れて、日々の生活をリフレッシュしてみましょう。

この季節に、あなたの「好き」を究めてみるのはどうでしょうか。

全校の皆さんが、残り半年間をすこやかに生活できることを願っています。



※裏面に、「好き」を究めた生き方をした植物学者の牧野富太郎（高知県出身）さんを紹介します。

10月 教育相談室 相談員担当予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
河村カウンセラー					10:30~17:00仁		
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	8	9	10	11	12	13	14
河村カウンセラー							
葛原相談員	体育の日			9:30~15:45			
三輪相談員		9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	15	16	17	18	19	20	21
河村カウンセラー					10:30~17:00大		
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	22	23	24	25	26	27	28
河村カウンセラー					10:30~17:00福		
葛原相談員							
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	29	30	31				
河村カウンセラー							
葛原相談員							
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45				

※上記の予定は変更になる場合もありますので、相談される方は養護教諭にご確認ください。