

ほほえみ

輪之内中学校教育相談室

2018. 4. 27

NO. 2

皆さん、こんにちは。

4月は、花粉や黄砂だけでなく寒暖差も大きく、体調管理が大変だったのではないのでしょうか。

そんな中、授業参観や家庭訪問、1年生の部活動体験などが終わりました。



5月の中旬から、各学年の宿泊研修が始まります。学級の中で、新しい友達との関係を気にし過ぎて、言いたいことを我慢し続けると、心が疲れてしまいます。相手を尊重しつつも、自分の気持ちを大切に自己表現の方法を身につけていってください。

自分にとっても相手にとっても無理のない、風通しの良い関係（響き合い）をつくってきたいと思っています。



裏面に、【心の健康ニュース】より「言いたいことは遠慮しないで」自分の気持ちを伝えて、相手も尊重する“アサーション”を紹介します。

※アサーション … 相手やその場の状況に配慮しながら、自分の意見や感情を素直に伝えるコミュニケーション

5月 教育相談室 相談員担当予定

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
河村カウンセラー							
葛原相談員				憲法記念日	みどりの日		
三輪相談員		8:30~13:30	9:30~15:45				
	7	8	9	10	11	12	13
河村カウンセラー					10:30~17:00		
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	14	15	16	17	18	19	20
河村カウンセラー					10:30~17:00		
葛原相談員							
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	21	22	23	24	25	26	27
河村カウンセラー					10:30~17:00		
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員	8:30~13:30	9:30~15:45	9:30~15:45		9:30~15:45		
	28	29	30	31			
河村カウンセラー							
葛原相談員				9:30~15:45			
三輪相談員	9:30~15:45	9:30~15:45	9:30~15:45				

※上記の予定は変更になる場合もありますので、相談される方は養護教諭にご確認ください。