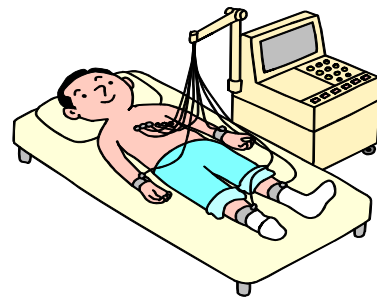


心電図検査が行われます！

期 日 9月27日（水）13時20分～
検査会場 保健室、研修室



心電図とは？

心臓の「心筋」とよばれる筋肉は、自発的に微量の電気を発生させて心臓を動かしています。心電図検査は、両手・両足・胸に電極をつけ、この微量の電気を測定し、心臓の病気がないか、規則正しいリズムで動いているかなどを調べます。

調べてみよう！

実際に心臓のリズムを自分で感じてみましょう。脈を回することで自分の心臓がどのくらいの速さで動いているのかが感じることができます。

測りやすい動脈として、手首にある「**橈骨動脈**」と、首にある「**総頸動脈**」があります。これらの動脈の正確な場所を自分で調べて測ってみましょう。

とうこつ 橈骨動脈（手首）	そうけい 総頸動脈（首）
手首の内側に人差し指・中指・薬指の3本の指を沿うように当て、1分間脈を数える。	測定する側の反対方向に顔を向け、人差し指・中指・薬指の3本の指を軽く当て、1分間脈を数える。

正常な脈拍数は中学生で70～80回。（※調査資料により多少異なる。）

→ → → あなたの脈拍数は？

回 / 分

測定時の注意点

- ・ 検査を受ける前は走り回ったり騒いだりしないでください。昼休みの時間に行います。当日の昼休みは教室で静かに過ごしてください。
- ・ 振動で異常な波形が記録されてしまうこともあります。待っている間や測定中、移動も静かにしてください。

＊別紙調査票は、9月11日（月）までに担任の先生に提出してください。

必ず、保護者による記入をお願いします。