

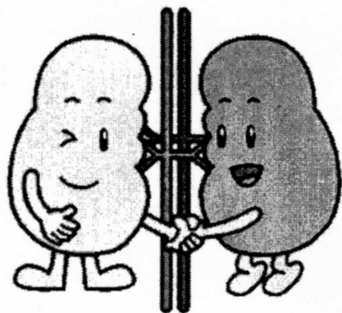
# すこやか No.2

平成29年4月17日(月)

輪之内中学校 保健だより



## 明日(4月18日)は尿検査です!



尿検査は、腎臓が正しく働いているかどうかを尿から調べる検査です。

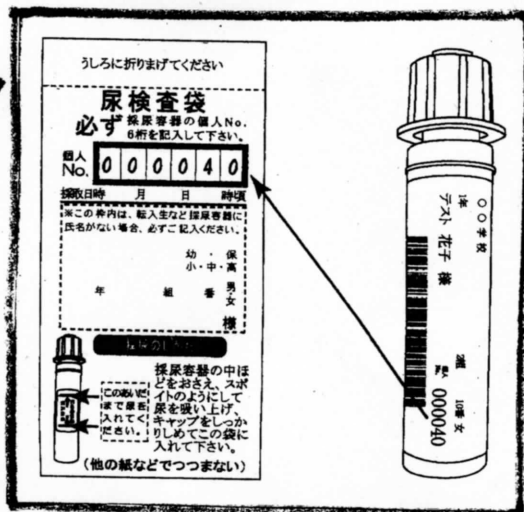
腎臓は背骨の両側に一つずつあり、そら豆のような形をしています。自分のにぎりこぶしぐらいの大きさです。腎臓で血液がろ過されることによって、血液中から体に必要なものと不必要なものを分別し、不必要なものを尿として体外に排出します。腎臓は“体を正常な状態に保つ”働きをもつ、大切な臓器です。

### 検査方法

- ① 採尿容器に貼ってあるラベルシールに書いてある6桁の個人No.を、緑色の尿検査袋の個人No.記入欄に書き写す。
- ② 朝一番の尿を採尿コップとる。  
(出始めはとらない。中間尿をとる。)
- ③ 採尿容器の真ん中あたりをおさえて、スポイトのようにしてコップの中の尿を吸い上げる。
- ④ 容器のキャップをしっかりと閉めて緑色の尿検査袋に入れる。

※容器の番号と袋の番号を必ず確認する。

兄弟・姉妹で間違わないように!



### 尿検査を正しく受けるために

- ・前日の夕方以降は、ビタミンCを含んだジュースやお茶、薬剤は控えましょう。検査結果に影響する場合があります。
- ・前日の夜、寝る前に必ず排尿しておきましょう。
- ・生理中の尿はとらないでください。

次回(4月27日)までそのまま容器を保管しておきましょう。

忘れてしまった場合も同様です。次の日に出さないこと!

尿検査  
忘れないでね。

