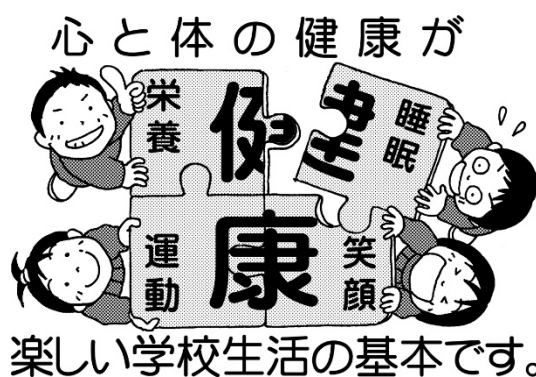




## 入学・進級おめでとうございます！

102名の新入生を迎え、輪之内中学校の1年がスタートしました。この1年間、楽しい学校生活を送るためにも、健康でいたいものです。「すこやか」では、みなさんが健康に過ごすための保健に関する情報を発信していきます。「こんなことが知りたい！」といったリクエストがあれば、是非教えてください。



## 4月11日から健康診断が始まります！

毎年4月になると、健康診断が行われるのはなぜでしょうか。私たちが健康な心身で毎日過ごすためには、まず、自分の体を知ることが大切です。健康診断の目的は、自分自身で発育の様子や健康状態を確認するために行います。診断の結果、異常が見つければ早く健康な状態に戻して、元気に学習や運動に取り組めるようにする必要があります。これから様々な健診や検査が計画されていますが、すべて自分のためになるものであり、学校生活をがんばるためにも、しっかり健康診断を受けましょう。

## 身体測定 ここに気をつけよう！

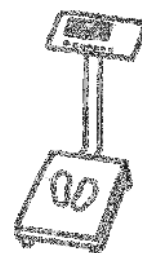
### 身長

- 靴下は脱ぐ。
- 背中、おしり、かかとの3点を身長計につける。
- あごを引く。



### 体重

- 靴下は脱ぐ。
- 体重計の中央に乗る。



### 視力

- めがね、コンタクトレンズ  
使用者はつけたまま測定するが、  
「めがねです。」「コンタクトです。」  
と記録者に伝える。



### 聴力

- 前日の夜、耳そうじをする。
- 待っている間は静かに  
する。



持ってくるのを忘れないように！

## 4月の保健行事

- 11日（火） 2～4校時  
身体測定：全学年
- 18日（火） 朝提出  
尿検査：全学年
- 27日（木） 朝提出  
尿検査：未提出者、2次対象者
- 28日（金） 14：00～  
内科検診：1年生



### 学校医の先生を紹介します

- |       |                        |
|-------|------------------------|
| 【内科】  | 浅野 哲郎 先生<br>(輪之内クリニック) |
| 【歯科】  | 市橋 修 先生<br>(いちはし歯科医院)  |
| 【眼科】  | 町田 崇史 先生<br>(まちだ眼科)    |
| 【耳鼻科】 | 岐阜大学附属病院担当医            |
| 【薬剤師】 | 加藤 左織 先生<br>(まもる薬局)    |

## はじめまして！養護教諭の三輪桃子です。

4月より輪之内中学校で勤務することになりました。入学式・始業式でみなさんの元気のよい挨拶を聞き、みなさんとの出会いにわくわくしています。これからの生活がとても楽しみです。

けがをしたとき、体調が悪いとき、悩みごとを相談したいとき、体や健康について知りたいときには、遠慮しないで保健室に来てください。

みなさんの学校生活を健康面からサポートしていけるよう、私も頑張ります。よろしくお願いいたします。



## 保護者の皆様へ

お子様のご入学、進級おめでとうございます。お子様が健康で安全に学校生活を送ることができるよう支えていきたいと思っております。健康面で何か心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。

どうぞよろしくお願いいたします。