

# ほほえみ

輪之内中学校教育相談室

2021. 1. 27(水)

NO. 8

皆さん、こんにちは。

新しい年を迎えて、既に1か月程が過ぎました。今年度も、残り2か月。この寒さに負けず、皆さんが元気に過ごしてくれることを願っています。

「スクールカウンセラー・スクール相談員」の来校が今年度も残り少なくなりました。スクールカウンセラーが5回、スクール相談員が3回です。

生徒の皆さんや保護者の方々と相談したいと思っっていることがありましたら、ぜひ声をかけてください。



河村 志津（かわむら しづ）スクールカウンセラー  
金曜日 10:30~17:00 に来ています。 年間36回

葛原 知美（くずはら ともみ）スクール相談員  
木曜日 9:30~16:00 に来ています。 年間30回

3年生は、進路選択や受験。1・2年生は定期テストや残された学校行事など、自分にとって大事な場面で、十分に自分の力を発揮してほしいと願っています。

緊張しているときは、なるべくゆっくり息を吸ったり吐いたりして「リラックス」できるように心がけていきましょう。皆さんの願いが、かなうことを祈っています。

## 2月 教育相談室 相談員担当予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
河村カウンセラー					10:30~17:00		
葛原相談員				9:30~16:00			
三輪相談員	9:00~15:00	8:45~16:30	8:30~16:15		9:00~15:00		
	8	9	10	11	12	13	14
河村カウンセラー					10:30~17:00		
葛原相談員				建国記念の日			
三輪相談員	9:00~15:00	8:45~16:30	8:30~16:15		8:30~16:15		
	15	16	17	18	19	20	21
河村カウンセラー					10:30~17:00		
葛原相談員				9:30~16:00			
三輪相談員	9:00~15:00	8:45~14:45	8:30~16:15		8:45~16:30		
	22	23	24	25	26	27	28
河村カウンセラー					10:30~17:00		
葛原相談員		天皇誕生日		9:30~16:00			
三輪相談員	9:00~15:00		8:30~16:15	9:00~11:00	8:45~16:30		

※上記の予定は変更になる場合もありますので、相談される方は養護教諭にご確認ください。