

平成29年7月6日

輪之内中学校 1年生保護者の皆様

輪之内中学校 PTA
会 長 大洞 英和
成人母親委員長 高橋 有子

親子クッキングのレシピ提出のお願い

向暑の候、皆様方にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は輪之内中学校のPTA活動にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

本年度のPTA活動のテーマ「見直そう 家庭の力 親子で決めて 親子で実践」のもとで、本年度も親子クッキングのレシピに取り組み、家庭の教育力の向上を目指していきたいと考えております。夏休みに親子クッキングのレシピをお子様といっしょに考え、いっしょに料理を作ることを通して、次のような成果を願っています。

- ① 子供が食事を作る事で、毎日食事を作る親の大変さを感じてもらう。
- ② レシピを考える事によって、栄養のバランスなど、食の大切さについて考えてもらう。
- ③ 親子で料理をすることを通して、親子の絆を深める。

つきましては、「親子クッキングのレシピ」をお子様といっしょに考えて取り組んでいただき、ご提出をお願いいたします。

考えていただく内容としては、

A 我が家のじまんレシピ

(お母さんの得意料理・家族の人気料理・アイデア料理など)

B 野菜たっぷりスープ(汁物)

C 簡単レシピ

(火を使わなくても出来る料理・鍋やフライパン1つで作れる料理・短時間で出来る料理など)の中から1つを選んで作って下さい。Cにつきましては、サラダやデザートでも結構です。

なお、10月に予定しております「親子クッキング」では、提出していただいたレシピよりメニューを決めさせていただきます。

8月22日(火)までに学校の方に提出をお願いしたいと思います。よろしくお願いいたします。