

平成27年4月30日

輪之内中学校
PTA会員の皆様
中学生の皆様

輪之内中学校PTA

会長 山北 政美
成人母親委員長 加納 真里子

母親委員会『親子クッキング』開催のお知らせ

陽春の候、皆様方にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、輪之内中学校のPTA活動にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さて、見出しの件につきまして、下記の通り計画しましたのでご案内致します。
メニューは栄養バランスがよく、中学生主体で簡単に作れるものを用意しております。参加者の皆様方からは、毎年好評をいただいております。

つきましては、皆様方の多数ご参加お待ちしております。なお、参加につきましては親子で参加（お父様の参加大歓迎）をお願いします。（単独参加は出来ません）

記

1. 日時 平成 27年 5 月 30日 (土) 午前9時～13時
2. 場所 輪之内町保健センター
3. 会費 無料
4. 内容 「ぼく！わたしも！自分で出来る！簡単お昼ごはん作り」
マーボ丼・サラダ・スープ・デザート
5. 講師 保健センター栄養士 馬場優子先生、山川亜樹子先生
6. 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、お茶
7. 申込手順 下の【申込書】と【当日チケット】の両方に必要事項をご記入のうえ、教頭先生へご提出下さい。参加して頂ける方には、後日お子様を通して当日チケットをお返しします。
8. 締め切り 5月11日 (月)

なんと、今回ご参加の方、輪之内産野菜プレゼント！！(1家族1個)お楽しみに♪

※場所の関係上、定員は30名とさせていただきます。

----- (切り取り線) -----

【申込書】

参加保護者氏名

学 年	参加生徒氏名

.....(学校で切り取ります).....

【当日チケット】

参加保護者氏名

学 年	参加生徒氏名

【昨年の親子クッキングの様子】



親子クッキング 5/31

成人母親委員長 渡辺 美先
5月31日(土)、保健セン
ターにて親子クッキングを開
催しました。管理栄養士さん
から食事の大切さや中学生に
必要な栄養について学んだ後
5つのグループに別れて親子
で楽しく調理しました。バラ
ンスのとれた簡単メニューで、
カフェ風にワンプレートに盛
り付け、見た目もとてもおし
やれでした。お家でも親子で
作っていただけると嬉しいで
す。

メニュー

- バターライス
- チーズ巻きポークケチャップ
- スパニッシュオムレツ
- カリフォルニアサラダ
- アスパラと豆腐のコンソメスープ
- ドライフルーツのヨーグルト



【昨年参加した生徒の感想】

今日参加した感想をお書き下さい

今日はいろんなおいしい料理がっくれて良かった
です。普段お手伝いをしていけいのお母さん
のお手伝いしたいと思います。また、参加したい
と思います♡

I enjoyed cooking! Yep!

このような行事が将来には増えたいと思ったので、参加して良かった、楽しかったです。

1回の食事でたくさんの野菜を食べたいといけいなこと
いけいしたい。また、自分でもつくってみたいと思います。

とても楽しかったです。普段はあまり作らない料理を作
ることができて良かったです。とてもおいしかったです。お母さんは
毎朝私達のために朝食を作ってくれているのでお手伝いを
したいです。