

体力づくりカード

輪之内中学校 年 組 番 名前

月日	ラジオ体操	部活	その他 ()	月日	ラジオ体操	部活	その他 ()
7月21日				8月11日			
7月22日				8月12日			
7月23日				8月13日			
7月24日				8月14日			
7月25日				8月15日			
7月26日				8月16日			
7月27日				8月17日			
7月28日				8月18日			
7月29日				8月19日			
7月30日				8月20日			
7月31日				8月21日			
8月1日				8月22日			
8月2日				8月23日			
8月3日				8月24日			
8月4日				8月25日			
8月5日				8月26日			
8月6日				8月27日			
8月7日				8月28日			
8月8日							
8月9日							
8月10日							