

平成29年11月 6日

輪之内中学校保護者 様

輪之内町立輪之内中学校
校長 香田 静夫

長距離走の実施について（御案内）

晩秋の候、保護者の皆様方におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動に御理解と御協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、11月の第4週目より保健体育科の学習において長距離走の学習を実施いたします。長距離走は、全身運動として体を鍛えるとともに精神力を養う上で効果的な運動です。しかしながら、体調を整え、けがや事故なく実施するために、特に配慮が必要な運動です。

つきましては、長距離走の授業日には、家庭でも健康管理に十分気をつけていただきますようお願いいたします。また、下記の注意事項をよくお読みいただき、同意書を11月14日（火）までに各学級担任まで提出してください。

記

- 1 距離 男子：2,450m 女子：1,750m
- 2 時間数 10時間
- 3 家庭での健康観察について

・長距離走を行う当日の朝は、各家庭においても以下の点に注意して健康観察をしていただき、該当する項目があったり、体調が悪く走らないほうがよいと判断されたりした場合は、必ず保護者が見学届に理由を記入し、生徒を通じて各学級担任まで提出してください。

- 発熱している（微熱がある）
- 下痢をしている（腹痛がある）
- その他（気になる症状がある）

..... 切り取り線

輪之内中学校長 様

長距離走の参加同意書

保健体育科の学習「長距離走」に（ ）参加させます
（ ）参加させません

理由

年 組 番 生徒氏名

保護者氏名

※提出期限 11月14日（火） 厳守